

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Хозяйственная деятельность ООО и ФН (1-4 КЛ) и СВО

" 25 " марта 2025 г.

МЕТНО " 25 " марта 2025 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Хлеб молочная вагелек овсяная "Геркулес"	185	25,00	7,2	9	31,5	238	5,16
Сыр (порционный)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1,2
Шансужа палачная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6,17,2м
Чай с сахаром и лимонном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеницы, в/с с витаминер.смесью "Валетек-В"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		71,09	17,42	16,59	91,90	569,20	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	мтс №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2,179,130
Хлеб рисовая рассычатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4,11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7,13
Хлеб пшеницы, в/с с витаминер.смесью "Валетек-В"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		79,73	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		150,82	51,16	38,16	210,9	1351,10	

Повар - бригадир

Александр

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор



Питание с 1 по 4 кв. ЗМС с 1-4 кв.

" 25 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 25 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Преп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	25,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	50,07	1.2
Штателлер наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,45	16,60	91,90	563,27	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	меню №26
Котлеты из рыбы "Дипломаты" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	18,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		159,11	51,19	38,17	210,9	1345,17	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ФС, МСМ, МС, СОП с 5-11 кз

" 25 " марта 2025 г.

МБОУ " 25 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	30,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порезками)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка вафельная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2м
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валютка-Б"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,37	17,82	112,90	651,77	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Объединенные"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ФГО (3-11 кл) и ОВО

" 25 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 25 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная ячменная овсяная "Геркулес"	210	30,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка малиновая	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2м
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеницы, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ппк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	38,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеницы, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		168,04	61,2	43,48	258,03	1593,57	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания с 3-11 кл.

" 25 " марта 2025 г.

МБОУ " 25 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. цпность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каши молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	39,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порцулани)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шоколад молочная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеницы в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	ппк 3626
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	36,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1ш
Каши рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеницы в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб рженой	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		184,46	61,20	43,48	258,03	1593,57	

Повар - бригадир

Бухгалтер